

## Orientações do período pré-operatório

Estas orientações são gerais; entretanto, há outras orientações específicas para cada tipo de procedimento cirúrgico.

Tome banho com sabonete germicida (SOAPEX) durante os três dias que antecedem o dia da cirurgia. O último banho deve ocorrer algumas horas antes da cirurgia.

Fique em jejum absoluto por oito horas antes da cirurgia.

Não faça uso de medicamentos sem comunicar o seu cirurgião.

Procure ter uma dieta saudável nos dias que antecedem a cirurgia e não consuma bebidas alcoólicas ou drogas ilícitas.

Suspenda o hábito de fumar por 60 dias antes e após a cirurgia, visando evitar complicações durante e após a cirurgia.

Não use lentes de contato durante a cirurgia.

Procure localizar e conhecer o hospital indicado para a cirurgia.

Programe-se: evite atropelos de última hora e atrasos, isso ajuda a amenizar a ansiedade e outros transtornos.

No dia da cirurgia, procure usar roupas confortáveis e não use adornos, maquiagens, esmaltes, etc.

Se sentir necessidade de conversar mais sobre a cirurgia, não tema em procurar seu médico. Comente seus sentimentos e/ou dúvidas.

Procure estar com pessoas de atitudes positivas, tranquilas e confortadoras nas vésperas da cirurgia. Estas são as mais indicadas para serem acompanhantes no hospital.