

## Cirurgia nos lábios

Os lábios são uma unidade estética e funcional muito importante. Um bom funcionamento dos lábios é fundamental para a fala, a mastigação, a proteção da cavidade oral etc. Como unidade estética, é uma parte do corpo muito exposta e valorizada. É uma área erógena.

Como na região dos olhos, os lábios são uma das primeiras áreas da face que denunciam o nosso envelhecimento. O apagamento do valorizado e bonito “arco de cupido”; um aumento na distância, entre a base do nariz e o vermelhão do lábio (periorais); um vermelhão do lábio fino e pouco aparente; as rugas ao redor dos lábios, apelidadas de “código de barra”; e a queda do canto dos lábios, que entristecem a fisionomia são decorrentes da perda da espessura da gordura na região, cujos músculos sofrem uma perda de espessura e de força, a pele se torna espessada, menos elástica e mais quebradiça. A queda da lateral da face, pronunciando os sulcos que vão da asa do nariz e da lateral dos lábios até o queixo, também tem um importante papel no aspecto envelhecido nessa região.

É muito importante, devido à exposição dos lábios, que qualquer procedimento empregado obtenha resultados, sem aparência de artificialidade. Por vezes, indica-se somente a aplicação de substância de preenchimento como o ácido hialurônico, com o objetivo de espessar o vermelhão dos lábios, da pele logo ao lado e de amenizar os sulcos da comissura labial. Os *peelings* são ideais para o tratamento das rugas periorais. Quando indicada, a cirurgia pode diminuir a distância do nariz ao lábio superior. O procedimento é realizado sob anestesia local com leve sedação, tendo duração média de uma hora. O paciente, com poucas horas de recuperação, já pode ir para casa. As cicatrizes ficam bem escondidas nas dobras da base do nariz. O pós-operatório é praticamente indolor. São considerados normais, no pós-operatório, o edema, equimose (manchas roxa na pele) e sensação de dormência. Os pontos de sutura são retirados com quatro dias e a prática de esportes deve permanecer suspensa por um mês após o procedimento. O uso de protetor solar é imprescindível por noventa dias. O resultado de aspecto jovial e natural é percebido com poucas semanas, mas a coloração avermelhada das cicatrizes dará lugar a cicatrizes claras somente após quatro meses.

As complicações, de ocorrência muito remota, são as comuns a qualquer procedimento cirúrgico como: a formação de hematoma (acúmulo de sangue abaixo da pele) que pode ser drenado e cicatrizes aparentes que, no momento oportuno, podem ser corrigidas.

Para mais informações:

- Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica – [www.cirurgiaplastica.org.br](http://www.cirurgiaplastica.org.br)
- American Society of Plastic Surgery – [www.plasticsurgery.org](http://www.plasticsurgery.org)
- International Society of Authentic Plastic Surgery – [www.isaps.org](http://www.isaps.org)