

Cirurgia nas pálpebras

As pálpebras são de uma importância estética e funcional extrema. Elas protegem e lubrificam os olhos, sendo percebidas a todo tempo quando estamos conversando com alguém. Por isso, todo cuidado no tratamento dessa região é necessário.

A região dos olhos é a primeira a denunciar nosso envelhecimento. As sobrancelhas abaixam, principalmente nas laterais. Formam-se dobras de pele nas pálpebras superiores e rugas com aspecto de flacidez nas pálpebras inferiores. A pele das pálpebras fica mais escura e opaca. Pequenas projeções, chamadas de “bolsas de gordura”, vão surgindo nas pálpebras inferiores e no canto próximo do nariz nas pálpebras superiores. A somatória de todas essas transformações é uma feição envelhecida, cansada e triste.

Não há uma idade mínima para submeter-se ao tratamento, sendo ele direcionado para resolver de forma específica cada tipo de problema detectado. Por vezes, indica-se somente a aplicação de toxina botulínica ao redor dos olhos. Outras vezes, basta um “*peeling*” com laser nas pálpebras inferiores. Quando indicada, a cirurgia pode ser somente nas pálpebras superiores, nas inferiores, ou em ambas. Pode-se tratar somente as “bolsas de gordura” ou apenas elevar a lateral das sobrancelhas. A associação desses tratamentos com outros, principalmente com a cirurgia rejuvenescedora da face, é comum.

O procedimento é realizado sob anestesia local com leve sedação, tendo duração média de uma hora. O paciente, com poucas horas de recuperação, já pode ir para casa. As cicatrizes são bem escondidas nas dobras das pálpebras superiores; bem rente aos cílios, nas pálpebras inferiores e aos pelos das sobrancelhas. O pós-operatório é praticamente indolor. Edema, manchas arroxeadas, sensação de dormência leve e irritação dos olhos com lacrimejamento aumentados são esperados e normais. Os pontos de sutura são retirados com quatro dias e a prática de esportes deve permanecer suspensa por um mês após o procedimento. O uso de protetor solar é imprescindível por noventa dias. O resultado de aspecto jovial e natural é percebido com poucas semanas, mas a coloração avermelhada das cicatrizes dará lugar a cicatrizes claras somente após quatro meses.

As complicações, de ocorrência muito remota, são as comuns a qualquer procedimento cirúrgico como: formação de hematoma (acúmulo de sangue abaixo da pele) que pode ser drenado; cicatrizes aparentes que, no momento oportuno, podem ser corrigidas. Uma complicação específica desse procedimento é a esclera aparente (a parte branca dos olhos muito expostas) e o lago oftálmico (retração das pálpebras inferiores com acúmulo de lágrima).

Para mais informações:

- Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica – www.cirurgiaplastica.org.br
- American Society of Plastic Surgery – www.plasticsurgery.org
- International Society of Authentic Plastic Surgery – www.isaps.org